



می‌کند و بهره‌مندی از فضای سبز حال نومی‌دی را از انسان دور می‌کند و شور و امید در او ایجاد و یا تقویت می‌کند؛ ضمن اینکه فضای سبز تأثیری قابل توجه در درمان بیماری‌های روحی و روانی دارد؛ به طوری که این مشکلات با نگاه کردن به فضا و مناظر سرسبز و قدم زدن و نفس کشیدن در فضای سبز از میان می‌رود.

وی ارتباط با فضای سبز را موجب نشاط و انگیزه برای حرکت به سوی تعالی و تکامل میدانند و می‌افزاید: نشاط واقعی به این بستگی دارد که انسان نیازهای درونی خود را از طریق چه جامعه و هنجارهای معمول آن می‌پذیرد برآورده ساز و باید توجه داشت که احساس شادی به متغیرهای متفاوت اجتماعی و فردی بستگی دارد و نشاط اجتماعی ترکیبی از شرایط فردی و اجتماعی که فرد را فرا گرفته و نشاط اجتماعی یک احساس انسباط و شادمانی درونی است که پایدار و مقاوم است و در نشاط احساس سرور لزوماً با خنده همراه نیست ولی احساسی است که موجب لذت فردی می‌شود.

این روحانی و فعال فرهنگی ادامه می‌دهد: احادیث زیادی نیز در این مورد بیان شده که به یک مورد اشاره می‌کنم: امام صادق (ع) می‌فرمایند: شاد کردن مومنان و مسلمانان هم‌طراز شاد کردن خداوند قرار گرفته است؛ نشاط اجتماعی عوامل زمینه ساز مختلفی دارد که از جمله آن میتوان به شایسته سالاری، مشارکت اجتماعی، برنامه های تفریحی و ورزشی، امنیت شغلی، موفقیت های اجتماعی، معنویت، احساس امنیت اجتماعی و روانی، تقویت هویت فرهنگی (دینی، ملی و بومی)، الگوهای تربیتی، وضعیت اقتصادی جامعه و ... اشاره کرد.

در نتیجه صحبت با کارشناسان بطور کلی می‌توان گفت که احساس نشاط به احساسات مثبت فرد و رضایت خاطر او از زندگی مربوط می‌شود و یکی از خلقیات اساسی در زندگی فرد است و نقش مهمی در چارچوب حیات روانی و اجتماعی بازی می‌کند. خداوند سبحان در کتاب آسمانی خود «قرآن» نگاه جامع و همه جانبه به مساله نشاط دارد و خداوند نتیجه فضل و رحمت خود را برای بندگان شادمانی میداند و در جای دیگر شادمانی را نتیجه کسب پیروزی افراد در امور تلقی می‌فرماید. معنای چنین سخنی این است که در دین اسلام، زندگی بانشاط نعمت و رحمت خداست و اسلام همواره به زدودن اندوه از دل افراد مومن سفارش می‌کند؛ کما اینکه لفظ شادی در قرآن ۲۵ بار تکرار شده است.

فرصت‌های اجتماعی مثل شغل، ثروت و اوقات فراغت توجه می‌شود و یکی از معیارهای ارزیابی کیفیت زندگی شهری در شهرها فضای باز و سبز عمومی می‌باشد.

محمد سرورنیا استاد دانشکده علوم اجتماعی و دکترای جامعه شناسی در این باره می‌گوید: باید بپذیریم که یکی از نیازهای امروزی انسانها، ایجاد فرصت هایی برای شادی و نشاط است؛ چرا که در دنیای امروز به دلیل شیوه زندگی فشارهای روانی مردم هم افزایش پیدا کرده و لذا بیش از هر زمانی نیاز به شادی احساس می‌شود؛ در گذشته نیاکان ما به خوبی برای ارتقای سلامت روان به مناسبت های مختلف جشن می‌گرفتند و شادی را به خود و دیگران هدیه می‌کردند.

وی نقش فضای سبز در کیفیت زندگی شهری را موثر میدانند و می‌گویند: فضای سبز و بوستان و تفرجگاه ها دارای کارکردهای تفریحی هستند و پارک‌ها بهترین محل برای آرامش و رفع خستگی هستند و امروزه کارکرد تفریحی پارک‌ها و فضای سبز جایگزین بخشی از کارکردهای تفریحی خانواده روابط همسایگی و محلی، بازار و ... شده است و امروزه جامعه شناسان، روانشناسان و پزشکان بر این باورند که علاوه بر تأمین بهداشت محیط، مکان‌های مسکونی، نقش مثبتی در سلامتی شهروندان برعهده دارند که از مهمترین آن می‌توان به تأثیرات آن بر زندگی شهروندان اشاره کرد که روزانه ساعتی را برای گذراندن اوقات فراغت خود در این گونه فضاها می‌گذرانند.

این استاد و جامعه شناس در خصوص اثرات روحی و روانی فضای سبز بر کیفیت زندگی شهری از نگاه دین و آیات و احادیث عنوان میکند: فطرت انسان به گونه‌ای آفریده شده که توانایی‌های بسیاری دارد و این توانایی‌ها بدون ارتباط با زیبایی‌های طبیعی در زندگی شهری، که همان فضاهای سبز می‌باشند به افسردگی و خمودی می‌گراید و بالطبع در پرتو بهره‌مندی از فضای سبز خلاقیت‌های انسان شکوفا می‌گردد و انسان راه تکامل را در زندگی خود می‌پیماید و اگرچه برخی شهروندان از مزایا و تأثیرات غیرمستقیم فضاهای سبز بر زندگی خود آگاه نیستند، اما این تأثیر به اثبات رسیده که در میان نوشته‌های علما و احادیث و قرآن کریم نیز به این موضوع اشاره شده است.

حجت الاسلام رضا قاسمی، از روحانیون و فعال فرهنگی نیز در این باب با اشاره به مجموعه آیات و احادیث می‌گوید: نگاه به فضای سبز غم‌های انسان را می‌زداید و به او آرامش بخشیده و او را شاد و خوشحال