

زندگی های روتوش شده اینستاگرامی

فاطمه شهسواری

آدم را ناکار می کند!

بیشتر ما بعد از یک روز سخت کاری، وقتی که زندگی واقعی حسابی انرژی و امیدمان را دزدیده و خسته روی مبل لم داده ایم وارد اینستاگرام می شویم. چه می بینیم؟

یک نفر ویدیویی از سفرش به تایلند را پُست کرده است. جنگل های سر سبز، دریای فیروزه ای، لبریز از رنگ و زیبایی و آرامش. ما یادمان می آید که خیلی وقت است حسرت سفری از این دست داریم. یک نفر توی رستورانی لوکس با همسر خوش قیافه اش عکس گرفته در حالیکه میز جلویشان پر از غذاهای

بسیاری از اوقات برخی از کاربران اینستاگرام در قسمت استوری شان می نویسند که می خواهند مدتی اینستاگرامشان را غیرفعال کنند چون احساس می کنند از قافله ی زندگی سالم عقب افتاده اند! به باور آن ها ورزش، صبحانه ی شیک و سالم، مسافرت های هیجان انگیز به کشورها، کلاس های یوگا و مدیتیشن، پوشیدن لباس های عجیب غریب و زیبا و ... آن طور که کاربران اینستاگرامی در زندگی شان دارند و آن را برای فالورهای شان به نمایش می گذارند، آن ها را دچار کمبود عزت نفس کرده. برای همین می خواهند مدتی در اینستاگرام نباشند. اما آیا نبودن در اینستاگرام کافی ست که دست از سر مقایسه ی خود با دیگری بر دارند؟

امیر ۳۱ سال دارد و می گوید یکی دو سال است که یکی از خفن ترین مردای ایران را فالوو دارد. امیر می خندد و می گوید اعتراف می کنم که یکی دو بار پول هایم را پس انداز کردم تا لباس و کفش اون آقا را بخرم که البته آنقدر قیمتشان بالا بود که منصرف شدم. یادم هست مدت ها از اینکه نتوانستم چیزمیزهای مورد علاقه ام را بخرم دلم نمی خواست با پدر و مادرم حرف بزنم چون به باور من آن ها برای من کوتاهی کرده بودند. احسان محمدی دانش آموخته ی علوم اجتماعی درباره این موضوع و خطر باور کردن ویتترین زندگی ها در اینستاگرام می گوید: ما معمولاً در زمان های آسیب پذیری مثل خستگی، ناراحتی یا تنهایی سراغ اینستاگرام می رویم و دقیقاً در این لحظات با بهترین تصویرهای دیگران مواجه می شویم، با ویتترین دست چین شده زندگی دیگران. زُل زدن به این ویتترین و باور کردن آن مثل خوردن سم، اندک اندک

