

پدیده نارضایتی از جنسیت در نوجوانان افزایش یافته؛

# اختلال هورمون یا القای رسانه!

سمیرا مرچی

چند روان‌درمانگر سیرجانی به نگین شهر می‌گویند که بیشتر مراجعه‌کنندگان به آن‌ها پدر و مادرهای فرزندانی‌ست که از جنسیت خود راضی نیستند و تلاش دارند هویتشان را تغییر بدهند! مثلاً اگر دختر هستند اسم پسرانه انتخاب می‌کنند، پوشش‌شان را تغییر می‌دهند و حتی اسم‌شان را عوض می‌کنند تا خود را شخص جدیدی به دوستان و خانواده معرفی کنند و بگویند از این به بعد دختر یا پسر نیستند!

اما این اما موضوعی نیست که خانواده‌های سیرجانی بتوانند با آن کنار بیایند پس برای حل تنش و جدال با فرزندشان به روانشناس روی می‌آورند تا ماجرا حل و فصل شود. حال سوال این است که چقدر از این اختلال هویت، واقعی و چقدرش تقلیدی و تحت تاثیر و القای رسانه‌هاست؟ آیا نوجوان نمی‌خواهد شبیه به دوست یا فرد آشنایی رفتار کند؟ چقدر این رفتار مربوط به هورمون‌هاست؟

زهره محمودآبادی روانشناس بالینی معتقد است که اولین مورد تاثیرگذاری

رواج مبحث تربیت جنسی‌ست که در ۹۰ درصد اوقات به صورت کاملاً ناقص تدریس می‌شود و این خودش باعث درصدی از این سوگیری‌های جنسی شده است! او افزود: دوم اینکه به علت وسواس والدین فرزند ارتباط کافی با جنس مخالف و یا موافق خود ندارد که هر دو به صورت افراطی آسیب به دنبال دارد!

محمودآبادی تاکید دارد که فرزندان ما از کودکی محتوایی در اختیار دارند که این روابط را به صورت ناخودآگاه عادی سازی می‌کنند و حتا خوشایند جلوه می‌دهند و ترسناک تر از آن این است که این شخصیت‌های کارتونی با این مدل از روابطشان قهرمان‌های بچه‌های ما می‌شوند! این روانشناس ضمن تعریف حریم‌ها در فرهنگ ما تاکید دارد که ترس و حساسیت والدین باعث سوگیری‌های جنسیتی می‌شود و خب وقتی کودک آموزشی ندیده است، چطور می‌تواند از خودش در برابر این اطلاعات مراقبت کند؟ وی در مورد درمان این جریان‌ها فقط مراجعه به روانشناس و درمان‌های روانکاوانه نوین را به عنوان راه موثر توصیه می‌کند.

در نوجوانان ۱۴-۱۷ ساله، زمانی که مرزهای روانی هنوز تثبیت نشده‌اند، نبود والد همجنس مقتدر و در عین حال در دسترس، می‌تواند روند شکل‌گیری هویت جنسی را مختل کند. در بسیاری از موارد، آنچه به عنوان همجنس‌گرایی در این سن دیده می‌شود، لزوماً گرایش پایدار جنسی نیست، بلکه ممکن است بازتابی از سردرگمی هویتی یا تلاش برای جبران خلأهای عاطفی و هویتی ناشی از روابط ناپخته یا متزلزل خانوادگی باشد. حضور والدین با اختلالات شخصیت مانند شخصیت‌های مرزی یا خودشیفته اغلب با تنظیم‌نشده‌گی هیجانی، عدم ثبات در دلبستگی، و ناتوانی در فراهم کردن فضای امن برای همانندسازی سالم همراه است.

این عوامل می‌توانند باعث شوند نوجوان برای یافتن هویت خود، به شکل‌گیری دلبستگی‌ها یا ابرازهایی روی بیاورد که الزاماً ریشه در نیازهای جنسی ندارند، بلکه بیشتر از جنس نیازهای روانی‌اند. ایجاد یک رابطه پایدار، امن و غیرقضاوت‌گر با والد همجنس، نقشی کلیدی در تثبیت هویت جنسی سالم ایفا می‌کن

هویت جنسی نوجوان

