

سپر است.

میل، کباده و... برای شما سنگین نبود؟

وزن وسایل ورزشی زورخانه‌ای به نسبت رده سنی، نونهالان، جوانان، نوجوانان فرق دارد. در رده‌ی نونهالان کباده‌ی شش و هشت کیلویی دارد. در اجرای هنرهای فردی، تشخیص استعداد بدنی شاگرد به عهده‌ی مربی است. مربی تشخیص می‌دهد شاگردش در چه رشته‌ای از هنرهای فردی مثل کباده، میل‌بازی، سنگ، شیرین‌کاری انفرادی یا تیمی استعداد دارد. مربی و کمک‌مربی، بهروز شهسواری و سعید رحمتی تشخیص دادند استایل ورزشی من به کباده می‌خورد. کباده در وزن ۸، ۶ تا ۲۴ کیلو دارد. هر رده‌ی سنی با یک وزن کباده می‌تواند کار کند. مثلاً نوجوانان با کباده‌ی هشت و نونهالان با کباده‌ی شش کیلویی می‌توانند کار کنند.

چه سبکی دوست داری؟

بیشتر سبک‌های قدرتی زورخانه‌ای را کار می‌کنم مثلاً میل سنگین، کباده‌ی سنگین و سنگ سنگین. فکر می‌کنم سنگ رده‌ی سنی من ۶۰ کیلو باشد اما با ۸۰ کیلو کار می‌کنم. میل ۳۵ یا ۴۰ کیلویی را هم کار می‌کنم.

علاقه و عشقی که به ورزش داشتم باعث آن‌طور که دلم می‌خواهد آن را انجام دهم. الان دیگر که به سمت ورزش ورزش هدایت شدم، جوری نیست که بگویم من نمی‌آیم. زورخانه جایی است که از ته قلب به آن عشق می‌ورزی. نمی‌توانم این ورزش را ترک کنم.

با این‌که در رشته‌ی زورخانه برد و باخت ندارید و مانند سایر رشته‌های ورزشی هیجان ندارد، ادامه می‌دهید.

برد و باخت فقط در مسابقات داریم. در زورخانه اولین درسی که یاد می‌گیری درس معرفت و اخلاق و غیرت است. بعد می‌توانی خود را رونمایی کنی. کلاً ورزش زورخانه‌ای ورزش غیرت، اخلاق، منش پهلوانی، با احترام و باجذب بودن و صفات خوب را یاد می‌دهد. خاکی بودن و لوطی بودن، سفره‌انداز بودن را یاد می‌دهد. این‌که دست آدم‌ها را بگیری و در کار خیر دخالت کنی. کمتر کسی پیدا می‌شود که از ورزش زورخانه‌ای خوش‌اش نیاید. همه جذب می‌شوند. این ورزش پهلوانی و خوبی است.

این ورزش در زندگی شخصی‌ات تاثیر گذاشته است؟

این رفتارها جزوی از زندگی‌ام هست و باید هم این‌چنین باشد. به دلیل عشقی که به ورزش زورخانه‌ای داریم باید این رفتارها را انجام دهیم. کسی که می‌خواهد هم ورزشکار خوبی باشد و هم اخلاق و منش پهلوانی مثبتی داشته باشد، باید دل و چشم‌پاک باشد. دست تنگ‌دستان را بگیرد. حالا این مورد فقط به روش



مالی نیست. یک ورزشکار زورخانه‌ای به هر روشی که می‌تواند باید کمک کند و معرفت و جذبه و ابهت خود را نشان دهد.