

گفتار درمانی با تخم کفتر!

سمیرا سرچمی

گزارش

«مامان چرا چیفم توو چمد نیست؟»

نمیدونم مامان کمد رو خوب نگاه کردی؟ کیف مدرسه‌ت رو میخوای یا ساک ورزشی‌ت؟

«!! همسایه چرا این بچه هنوز ک ها رو چ می‌گه؟! وای تخم کفتر نخورده. بخر براش تا بخوره زبونش باز میشه.»

این جملات و باورهای عامیانه که درستی و غلط بودنشان در بوته‌ی آزمایش تجربه نشده راه حل‌هایی است که مردم سیرجان برای دیر به حرف آمدن بچه‌ها به خانواده‌های یکدیگر پیشنهاد می‌دهند اما تاکنون کمتر دیده شده در این باره رسانه‌ای به کمک خانواده‌هایی بیاید که این مشکل را دارند و نگران توانایی کودکانشان برای سخن گفتن و ارتباط گرفتن هستند تا جایی که گاه حتا اگر به راهکارهای بروزتر فکر می‌کنند، گمان می‌کنند که باید بچه را به کلاس مجری‌گری و فن سخنوری بفرستند درحالی که بچه نیاز به رفتن پیش گفتار درمان و متخصص گفتار درمانی دارد.

انسان‌ها در تمام سطوح زندگی ممکن است دچار مشکلات گفتاری شوند و این یعنی این مشکلات مختص سنین کودکی نیست. کودکی که تازه به دنیا آمده و نارس بوده و مشکلاتی مثل بلع نامناسب را داشته باشد که یکی از افراد تیم درمان باید گفتاردرمان باشد و یا کودکی که در سنین دوسالگی هنوز گفتار را شروع نکرده و یا در چهار سالگی مشکلات تلفظی دارد که گاه برای این بچه‌ها دیر اقدام می‌کنند؛ زیرا خانواده معتقد است که شیرین صحبت می‌کند و متأسفانه گاهی سن طلایی درمان می‌گذرد و کودک و خانواده و درمانگر باید سختی زیادی را پشت سر می‌گذاشت تا درمان صورت بگیرد.

این بین متأسفانه باورهای غلط و رایجی وجود دارد که جامعه پیشرفته امروزی را همچنان از قدیم تحت تاثیر خودش قرار داده است. این باورهای غلط خیلی وقت‌ها باعث می‌شود خانواده‌ها دیرتر برای درمان به گفتاردرمانگر مراجعه کنند. از جمله این باورها می‌توان به جملاتی نظیر اینکه پسرها دیرتر صحبت می‌کنند و اگر پسری دیر صحبت کرد مشکلی ندارد و یا مصرف تخم کبوتر به منظور باز شدن زبان و همچنین حجامت زیر زبان و یا اتکا به سابقه ژنتیکی در تاخیر و... که مبنای علمی نداشته و شنیدن از سمت اطرافیان خانواده کودک دارای مشکل فقط باعث مراجعه دیر هنگام و هدر رفت زمان طلایی درمان می‌شود.

در ارتباط با حجامت زیر زبان باید گفت که این کار در قدیم بیشتر رواج داشته و خوشبختانه امروز کمتر اتفاق می‌افتد. اما موردی که هست گاهی بند زیر زبان که همه ما داریم اما در بعضی از کودکان این بند به سمت زبان بیشتر کشیده شده و حالت چسبیده‌ای به زبان دارد که باعث محدود شدن حرکت زبان می‌شود. پس گاهی به اشتباه وقتی کودکی که تاخیر در گفتار دارد می‌پندارند بند زیر زبان کودک چسبیده و با جراحی آن را جدا می‌کنند و فکر می‌کنند با این جراحی کودک به حرف می‌آید. در صورتی که این بند فقط محدود کننده حرکت زبان هست و می‌تونه در مواردی اختلال تلفظ در حروفی مثل ر را داشته باشد.

درمان نکردن هر مشکلی طبیعتاً می‌تواند مشکلات جدیدتری را در پیش داشته باشه.

خانواده‌های عزیز لطفاً به محض اینکه متوجه شدید کودکان نسبت به همسن و سالانش متفاوت رفتار می‌کند و گفتار کمی دارد در هر سنی که هست به گفتاردرمانی مراجعه کنید و زمان طلایی

درمان اختلالات گفتار و زبان که زیر سه سال هست را از دست ندهید.

بطور مثال شما کودکی را در نظر بگیرید که در سه سالگی فقط تعداد محدودی کلمه را ادا می‌کند در صورتی که بطور طبیعی کودک سه ساله بیش از ۹۰۰ کلمه داره و جملات سه و چهار کلمه‌ای داره و می‌تونه وقایع رو به صورت ساده تعریف کند. وقتی کودک نزدیک به یک سال و نیم از همسن و سالانش عقب تر باشد این تاخیر به خودی خود برطرف نمی‌شود مگر با شروع گفتاردرمانی و وقتی درمان نگیرد کودک این تاخیر رو با خود تا سنین پیش از دبستان می‌برد و با ورود به پیش دبستانی مشکلات رفتاری و عدم اعتماد به نفس و... را خواهد داشت و همچنین در بدو ورود به مدرسه در سنجش ابتدایی کودک و خانواده با این مشکل رو به رو می‌شوند و اجازه ورود به مدرسه عادی را نخواهد داشت.

و یا در مثالی دیگر کودک چهار و نیم ساله‌ای را در نظر بگیرید که بطور عامیانه خیلی شیرین و کودکانه صحبت می‌کنه و اختلال تلفظ و وضوح گفتار دارد و این کودک درمان نگیرد و با ورود به مدرسه با مشکل بزرگی به نام اختلال یادگیری روبرو خواهد شد. اختلال یادگیری به این معنا که کودک در دیکته و خواندن و نوشتن دچار مشکل می‌شود.

مثلاً کودک کتاب را تتاب تلفظ می‌کند و همانطور که می‌گوید در دیکته نویسی هم همانگونه می‌نویسد تتاب و این مورد در نهایت با درمان توسط گفتاردرمانگر میتواند برطرف شود.

همچنین گفتاردرمانی در سنین بزرگسالی و سالمندی نیز می‌تواند کیفیت زندگی افراد رو بهبود ببخشد؛ به خصوص برای افرادی که دچار سکته مغزی می‌شوند و گفتار و یا بلع خود را از دست می‌دهند نیز گفتاردرمان یکی از افراد اصلی تیم درمان برای این افراد است.