



متخصصان از لزوم توسعه ورزش در مدارس می‌گویند:

ورزش مدارس، نسل آینده را بیمه می‌کند

این را مسعود محمودآبادی، کارشناس ارشد روانشناسی نیز از دیدگاه روانشناسانه تایید کرده و می‌گوید: «در اینکه باید توسعه ورزش را در مدارس شاهد باشیم، شکی نیست. اما متأسفانه مدارس پتانسیل توسعه ورزش را ندارند. تنها در حد یک زمان ۴ ساعته به ورزش اختصاص داده می‌شود. از طرفی، بحث امکانات مناسب ورزشی هم مطرح است که در مدارس به شدت با کمبود این امکانات روبرو هستیم. اما اگر حالت ایده‌آل آن اتفاق بیفتد خوب است، چرا که دانش‌آموزان علاوه بر فعالیت‌های ذهنی؛ به فعالیت‌های جسمانی هم برای رشد احتیاج دارند.»

راهکارهای متخصصان برای توسعه ورزش در مدارس

اینکه توسعه ورزش در مدارس یکی از ضروریات است، امری بدیهی است اما سوال اینجاست که برای توسعه این ورزش در مدارس و رساندن دانش‌آموزان به شادابی و نشاط مورد نیاز، چه راهکارهایی مد نظر است؟ محمدی استاد دانشگاه حوزه تربیت بدنی در این خصوص می‌گوید: «تنها نباید به توسعه ورزش در داخل مدارس تکیه کرد چرا که با توجه به کمبود فضا، بسیاری از مدارس امکان توسعه فیزیکی ورزشی را ندارند، اما می‌توان برای توسعه ورزش در مدارس از امکانات جنبی استفاده کرد. به عنوان مثال هر مدرسه می‌تواند با یک سالن یا باشگاه ورزشی در بیرون قرارداد داشته باشد و زنگ ورزش دانش‌آموزانش را در این باشگاه‌ها برگزار کند. دانش‌آموزان می‌توانند با توجه به علاقمندی‌های خود از سالن‌های ورزشی متفاوتی که در سطح شهرها موجود است استفاده کنند تا زنگ ورزش آن‌ها به جای آنکه به بطالت بگذرد، به یادگیری ورزش‌های متفاوت، فعالیت‌های جسمانی و فیزیکی و بهبود رشد این دانش‌آموزان منجر شود.»

وی اضافه می‌کند: «شاید مدارس، مسئله هزینه‌بر بودن این امر را بیان کنند. درست است که این اتفاق می‌تواند هزینه‌هایی برای مدارس به همراه داشته باشد اما نتیجه‌ای که در رشد سلامت جسمانی دانش‌آموزان و به دنبال آن سلامت ذهنی آن‌ها خواهد داشت به شدت شگفتانگیز است و می‌تواند هزینه‌ای که در این راه صرف شده است را

هدی رضوانی پور

گزارش

یکی از مسائل مهمی که دغدغه این روزهای والدین است؛ چگونگی تزریق نشاط و شادابی به روحیه فرزندانمان برای پیشرفت در امور مختلف زندگی است. و مدارس یکی از بازوهای مهمی هستند که می‌توانند این روحیه شادابی و نشاط را در دانش‌آموزان ایجاد کنند؛ آن هم با یکی از ابزارهای ساده و پرکاربرد به نام توسعه ورزش در مدارس. ورزشی که جای خالی آن به شدت در مدارس احساس می‌شود. مدرسی که تنها به یک زنگ ورزش بسنده کرده‌اند که اکثراً هم این زنگ ورزش را به تکمیل ساعات دروس مهمتر اختصاص می‌دهند و عملاً دانش‌آموز از تربیت بدنی و ورزش در مدرسه بی‌بهره می‌ماند.

برای توسعه ورزش در مدارس، باید کار زیربنایی کرد

توسعه ورزش در مدارس می‌تواند یکی از ارکان مهم تزریق شادابی و نشاط در روحیه دانش‌آموزان باشد. این را محمدرضا محمدی، دکترای تخصصی تربیت بدنی؛ استاد دانشگاه و عضو یکی از آکادمی‌های ورزشی تهران عنوان می‌کند و می‌گوید: «توسعه ورزش و فضاهای ورزشی در مدارس مسئله بسیار مهمی است که اگر به آن توجه نشود، می‌تواند زنگ خطری باشد. چرا که اکثر دانش‌آموزان در مدارس تنها به فعالیت‌های ذهنی، آموزش و یادگیری بسنده می‌کنند و در زمان فراغت از مدرسه نیز آنطور که باید به مسئله ورزش توجه نمی‌کنند.» وی اضافه می‌کند: «اگر مدارس بتوانند با برنامه‌ریزی‌های زیربنایی، توسعه ورزش را در مکان‌های علمی انجام دهند؛ می‌توانیم دانش‌آموزانی با صحت جسمی بهتر داشته باشیم که یادگیری در آن‌ها نیز بهتر اتفاق می‌افتد.»