

ورزش قوی‌ترین زنان

سمیرا سرچمی

گزارش

نوزده ثانیه بود. حمل دو چمدان هر کدام هفتاد کیلوگرم. هر هفتاد کیلو در یک دست که توی بیست متر باید با کمترین زمان میبرد که رکورد من هشت ثانیه بود و آیتم آخر لیفت یا وزنه کشی که هر کدام صد و پونزده کیلو بود که قرار بود در شصت ثانیه هر چه تعداد بیشتر زدی محاسبه شود که نوزده بار من تکرار زدم. او قبلا در مسابقات مچ اندازی سیرجان هم شرکت کرده تا خودش را محک بزند: «دیدم که میتونم در این مسابقه شرکت کنم. بعد که در مسابقات قویترین زنان کرمان که شرکت کردم نایب قهرمان شدم. بدون تمرین. برای مسابقات تهران اما در طی بیست روز پنج جلسه تمرین کردم.»

او درباره ی نظرات برخی مردان در شبکه های مجازی و کامنتهایی که ورزش‌های قدرتی را زنانه و مردانه می‌بینند، گفت: «کامنت های مردان اغلب شوخی و فان بود. اما تعداد زیادیشان این جریان را تبریک گفته بودند و آرزوی موفقیت کرده بودند. البته بجز تعداد محدودی که لباس ورزشی و ژست در عکس ها برایشان در اولویت بود تا ورزش و قهرمانی. اما چیزی که باعث تعجب زیاد من بود، واکنش برخی زنان بود. چند نفر نوشته بودند که این یک ورزش مردانه است و زنان نباید انجامش دهند.»

با دیگری نوشته بود این چندان کار مهمی نیست و همه از پشش بر می آیند که من برایش نوشتم اگر بتونی رکورد منو بشکنی برایت جایزه نقدی در نظر خواهم گرفت (با خنده). یا مثلا یک نظر دیگر که حیرت آور بود این بود که تبریک میگم اما این یک کار مردانه است و این کاری که شما انجام دادین مثل این است که بگویند مردان در مسابقات ناز و عشو مقام بیان.

البته باید بپذیریم که ورزش در شهرهای کوچک حواشی زیادی دارد. هرچند من نظرات حمایت کننده و تشویق را از سمت اطرافیانم بیشتر دریافت کردم تا حرفهای دلسرد کننده. زمانی که در مسابقات قویترین مردان ایران هیات ژوری بودم اولین باری بود که در یک مسابقه مردانه زنان هیات ژوری بودند. آنجا من نظرات بسیار مثبتی را از سوی هم رشته‌های مرد دریافت کردم که تاکید داشتند ورزشم را ادامه دهم.

البته باید بگویم که حرف های این چینی و کلیشه هایی که معتقدند ورزش های زنانه و مردانه فرق دارند، بسیار کم شده و صاحبان این دیدگاه در اقلیتند. «این ورزش بیشتر از سختی پر از هیجان است. تجربه کارهایی که فکر میکنی غیر قابل انجامند. البته آسیب های فیزیکی و جدی زیادی هم دارد بعضی وقت ها. بخصوص اگر بدون تمرین باشد. حداقل یکسال تمرین مداوم لازم دارد. وقتی برای مسابقه رفته بودیم دیدم زنان بسیار هیکل مندی شرکت کرده‌اند که گفتم همین اول و دوم خواهند شد ولی دیدم به اندام و هیکل نیست. تمرین و پشتکار حرف اول و صد در صد حمایت اطرافیان را میزند.»



همین دو سه سال پیش بود که یک بانوی سیرجانی به نام مریم همتی که از او به عنوان یکی از قوی ترین زنان ایران یاد می شود موفق به کشیدن یک اتوبوس ۱۸ تنی شده است.

در حال وزنه زدن و انجام ورزش های قدرتی بود؛ بلند کردن وزنه ی ۱۶۰ کیلوگرمی، شرکت در مسابقات قوی ترین زنان ایران و همچنین مسابقات پاورلیفتینگ کشور از جمله ی این کارنامه بود. مریم همتی بعد از انجام ورزش های مختلف از دوران مدرسه، در نهایت به ورزش بدنسازی روی آورد و با داشتن مدرک مربیگری در باشگاه های مختلف به آموزش بدنسازی می پردازد. رشته ی اصلی او پاورلیفتینگ است.

همتی در سال های گذشته در مسابقات قوی ترین زنان کشور شرکت کرد که زیر نظر وزارت کشور برگزار شد. این مسابقه نزدیک به ۶۰ شرکت کننده داشت که غلت لاستیک، حمل چمدان، بلند کردن کنده و غیره از جمله ی بخش های آن بودند. همچنین می گوید به هیچ وجه از پودر و آمپول استفاده نکرده چون این داروها عوارض شدیدی دارند و تنها چیزی که مصرف کرده مکمل پروتئین بوده است.

به گفته ی همتی، با وجود انجام ورزش های قدرتی، به دلیل آنکه همیشه روی اصول ورزش کرده هرگز آسیب جسمی ندیده و حالا هیچ مشکلی فیزیکی ای ندارد. اما موضوع اصلی این گزارش علیه این کلیشه و تصور رایج است که عموم مردم گمان می کنند ورزش های قدرتی با روح لطیف زنان متضاد هستند. این بانوی ورزشکار سیرجانی در اوج درخشش خود به رسانه ها گفته بود که این کلیشه را قبول ندارد چون زنان پاورکار در عین حال که قدرتی کار می کنند روحیه ی لطیفی هم دارند. به گفته ی همتی، این ورزش هم مثل سایر ورزش ها است و سلامتی اولویت این زنان است. مریم همتی خانواده را مشوق های اصلی خود معرفی کرده بود.

یک نمونه سیرجانی دیگر

برای اینکه بدانیم حتا در شهر کوچکی مثب سیرجان امثال همتی استثنا نیستند بد نیست یادی از زن قدرتی کار دیگر همشهریمان بکنیم. نامش در فهرست قویترین زنان ایران قرار گرفته. از بین پنجاه زنی که از سرتاسر ایران برای مسابقات به تهران رفته اند شانزده نفر را باید انتخاب می کردند که محبوبه قاسمی نژاد افشار از سیرجان نفر چهارم این لیست شانزده نفره بوده است و او بدین ترتیب به عضویت انجمن قویترین زنان سیرجان در آمده. مسابقاتی که به گفته محبوبه برای اولین بار بود که در ایران برگزار می شد و پیش از این مسابقات قویترین ها مختص مردان بوده است.

گویی اعتراض و پافشاری زنان به خصوص مینا قربانی رییس پاورلیفتینگ زنان ایران برای برگزاری مسابقات این رشته به ثمر نشست و در زمان خودش رسانه‌ها به آن پرداختند حتا صداوسیما.

محبوبه قاسمی نژاد متولد ۶۹ است. معماری خوانده. والیبالی را حرفه ای دنبال کرده و در سایر رشته های ورزشی دیگر هم دستی بر آتش داشته و چند سال پیش هنگام برگزاری مسابقات قویترین مردان به میزبانی سیرجان جزو هیات ژوری داوری بود. در کنار ورزش او مجریست و در رادیوی سیرجان چند سال بصورت افتخاری گویندگی کرد. او سابقه شرکت در مسابقات زنان آهنین را نیز در کارنامه دارد.

او درباره آیتم های مسابقه قویترین زنان ایران گفت: غلتاندن لاستیک در شصت ثانیه. باید هشت بار غلط میدادم. به وزن دویست کیلوگرم که رکورد من