

# بچه‌ها در زود پز بلوغ

سمیرا سرچمی

گزارش

از مسائل پیش روی ما هم ممکن است تغییر کند و حتی به شکلی کاملا متفاوت با سال‌های قبل خود را نشان دهد از جمله همین پدیده نوجوان دبستانی اما مسئله ای که وجود دارد نحوه مدیریت چنین مسائلی هست؛ اینکه با کمترین هزینه اقتصادی، جسمی و روانی بیشترین، بهترین و مفید ترین راه حل را داشته باشیم.

### عواقب این ماجرا چیست؟

به هر حال در ابتدا این مسئله ممکن است ناهماهنگی در زمینه‌های مختلف به وجود بیاورد؛ ناهماهنگی بین انتظارات و ویژگی‌های بروز یافته در رفتار از جمله ناهماهنگی بین تصورات والدین و ویژگی‌هایی که فرزند نشان می‌دهد، ناهماهنگی بین ویژگی‌های افراد در ابعاد مختلف رشدی، تصورات جامعه و مواردی از این قبیل. متأسفانه گاهی با ناآگاهی چنین پدیده‌هایی که هم می‌توان تهدید باشد و هم فرصت؛ تبدیل به تهدید می‌شود و عواقب جبران ناپذیری را برای همه از جمله فرزند ما رقم می‌زند.

### آیا با کاهش سن بلوغ جنسی، سن بلوغ عقلی هم کاهش یافته

اینکه با کاهش سن بلوغ جنسی، سن عقلی کاهش یافته یا نه؟ به طور کلی رشد و مسائل تحولی چه در حال و چه در گذشته مسئله ای فردی هست که از فردی به فرد دیگر متفاوت و بستگی به عوامل مختلفی دارد( درست است که ما برای آن دامنه و میانگینی مشخص میکنیم اما باز هم توجه به شکل فردی اهمیت بیشتری دارد).

### ناهمخوانی بلوغ جنسی با بلوغ عقلی چه آثار سوئی می‌تواند داشته باشد؟

تفاوت زیاد در ابعاد رشدی از جمله تفاوت در سن عقلی و سن بلوغ جنسی می‌تواند آسیب زا باشد و نیاز به توجه دارد. چون رشد و بلوغ جنسی زودتر از سن مورد انتظار اتفاق افتاده ناهماهنگی رو نشون میدهد؛ فرزند ما سوال‌هایی رو میپرسه یا رفتارهایی رو نشون میده که ما انتظار داریم توی سن بالاتر داشته باشه( رفتارهای جنسی و بلوغ نوجوان در سن دبستان که به دور از انتظار هست)مثلا اظهار تمایل به جنس مخالف، یا حتی در جسم هم میتونه نمود پیدا کنه( بروز علائم جنسی متفاوت در دو جنس؛ عادت ماهانه، موهای زائد) یا کنجکاوی بیش از حد در مورد روابط پدر و مادر.

### نحوه برخورد صحیح خانواده‌ها با این پدیده

در برخورد با مسائل مختلف از جمله چنین پدیده‌هایی نیاز به بالا بردن آگاهی در تمامی اقشار از جمله والدین و مراقبین که مهم ترین رکن ارتباط با فرزند هستند از اهمیت ویژه ای برخوردار است از جمله درک کردن و پیدا کردن شیوه درست برقراری ارتباط گاهی اوقات با راه کارها و به دنبال آن رفتارهای نادرست نه تنها مسئله ای حل نمی‌شود بلکه مشکلی به مشکلات موجود اضافه می‌شود از جمله ترویج ازدواج در سن پایین بدون توجه به ابعاد مسئله. همانطور که عنوان کردم بالا بردن آگاهی و درک فرزند در اولویت قرار داره؛ البته تنها وظیفه والدین و مراقبین نیست که شرایط را در نظر بگیرند همه جامعه باید دست به دست هم بدهند تا فرزند احساس نا امنی، احساس

نخستین تجربه‌ی حس جنسی برای هرکسی همراه با ترکیبی از شگفت‌زدگی، ترس، کنجکاوی و لذت همراه بوده است. حالا تصور کنید که این اتفاق در سن و سالی بیفتد که نوجوان هنوز در دبستان است و کمترین آموزشی نسبت به این مسائل ندیده است. این آموزش‌نشدگی، نادانی و ناآشنایی فرد نسبت به چنین مسائلی احتمال و درصد انحرافات جنسی را بالا می‌برد و دیر یا زود ناچار باید به این نتیجه برسیم که دیگر افسانه‌ی لک‌لک‌ها نه تنها جوابگوی نیاز امروز نیست که مسیرش به درخت زولبیا ختم می‌شود. مادری از ارتباطات دخترش در شبکه‌های اجتماعی مانند اینستا می‌ترسد. پدری نگران پسرپچه‌اش و سلامت رابطه‌ی او در گروه همسالان و کنجکاوی‌های پسرک در زمینه‌ی مسائل جنسی است. از عوارض عصر ارتباطات یکی هم این است که در بروز پدیده‌ی بلوغ زود رس در جامعه تاثیر گذار بوده است.

### نوجوان دبستانی

در حال حاضر با تغییر جهان به سمت دنیای مدرن، تغییرات زیادی در سبک زندگی افراد اتفاق افتاده و به نظر می‌رسد خیلی از مسائل نیاز به بررسی مجدد دارد و باید به شکل دیگری تعریف و تعبیر شوند؛ یکی از این مسائل پدیده‌ی نوجوان دبستانی است به این معنی که دانش‌آموزانی از نظر سن شناسنامه‌ای دبستانی داریم که ویژگی‌های جسمی از جمله بلوغ دوره نوجوانی را بروز می‌دهند. این یعنی تغییر سن بلوغ به سنین پایین‌تر و به نظر می‌رسد مسئله‌ای همگانی است و البته با توجه به شرایط افراد، نحوه بروز و میزان بروز متفاوت خواهد بود کما اینکه بسیاری از خانواده‌ها و والدین را درگیر و نگران کرده است. با بررسی‌هایی که انجام می‌شود دلیل اینکه این پدیده را در عوامل مختلف می‌توان دید؛ به طور کلی تغییر در سبک زندگی در تمامی زمینه‌ها از جمله دسترسی آسان به دنیایی از اطلاعات که ممکن است به شکل مناسب یا نامناسب در اختیار فرزند ما قرار بگیرد، تغییر سبک ارتباطات درون خانوادگی از جمله فرزندپروری والدین، تغییر عادات خواب و تغذیه و هزاران عامل دیگر که به شکل گروهی و فردی قابل بررسی هست را می‌توان از جمله علت‌ها دانست.

### تجربه جهانی و شرایط ایران و سیرجان

به نظر میرسه در حال حاضر این پدیده که مدت‌هاست شروع شده روند صعودی داشته باشد و تا مدت‌ها جوامع مختلف و خانواده‌ها را درگیر کند که البته با راه کارهایی می‌توان آن را مدیریت کرد.

### دلایل وقوع این پدیده

به هر حال باید بپذیریم که زمانی دنیا در حال تغییر است، خیلی