

تدوین برنامه عملیاتی قابل اجرا برای کاهش طلاق در جامعه

سجاد حیدری فرد

گزارش

سیرجان موجب علاقه افراد دارای ثروت به تجربه ها هیجانات غیرمتعارف شده است که از نظر روانی نیز خلاء روانی افراد در دروان کودکی و کمبودهای شخصیتی از جمله دلایل این مسئله به شما می رود.

محمدجوادشهباز ادامه اضافه کرد: از سوی شاید وجود وسایل پیشگیری از بارداری نیز از موضوعاتی است که ریسک خیانت و پیامدهای ناگوار آن را کاهش داده و توجیهی برای خیلی از رفتارهای ناشایست در جامعه شده است.

این جامعه شناس ادامه داد: برای کاهش آن می توان جلوی ازدواج های اجباری و در سنین پایین را گرفت و تا حد امکان برای ازدواج علاقه طرفین در نظر گرفته شود. همچنین وقتی که طلاق های عاطفی بین زوجین به مرز بحران می رسد مشاوره های روان شناسی به کمک خانواده ها بشتابند و یا زمینه جدایی طرفین را فراهم نمایند تا تفاهم خانواده مورد هتاکی بیشتر واقع نگردد.



لزوم آموزش مهارت های زوجین

آذر فرهادی، کارشناس ارشد روانشناسی، در این رابطه با بیان اینکه آمار طلاق در شهر ما به نسبت آن چه که فکر می کنیم، بیش تر شده است و در مجموع گفته می شود که آمار طلاق در ایران بالا است، گفت: با توجه به این که پرونده های طلاق را بررسی می کنم و یا افرادی بنا به هر دلیلی در این زمینه به من مراجعه می کنند، چیزی که بیش تر به چشم می آید، همسر زبونی و یا انتخاب همسر خیلی نادرست و برخی ازدواج ها از پایه غلط بوده است. او در ادامه افزود: همسران از لحاظ

مرحله بعدی پیشگیری کنند. همه این موضوعات برمی گردد به قبل از ازدواج که باید افراد مشاوره خوبی داشته باشند با آگاهی وارد زندگی مشترک شوند و باید نگاه پرتوقع و انتظار را حذف کنند و بدانند زندگی مشترک، محیط تامین کننده خواسته های آن ها نیست و پذیرفتن مسئولیت همسری یا مادر و پدری کردن است و اگر با این دید وارد زندگی شوند مطمئنا هر دو تلاش می کنند که رابطه های خود را گرم نگه دارند و باید به این دید برسند که من مسئولیت قبول کردم و باید آن را خوب ایفا کنم.



استفاده از روانشناس زمانی که طلاق عاطفی رخ می دهد

محمدجوادشهباز، دکتری جامعه شناسی فرهنگی در این رابطه بیان داشت: خیانت دارای جنبه های مختلفی است از جمله می توان به جنبه های اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی و روانی آن اشاره نمود. به لحاظ اقتصادی شاید بهترین موارد را در شکاف طبقاتی باید جستجو کرد وقتی در اثر تورم و مشکلات اقتصادی روزافزون طبقه متوسط روزبه روز کوچکتر می شود و فقر گسترش می یابد خیانت و فروپاشی نظام خانواده یکی از پیامدهای این داستان محسوب می شود به لحاظ فرهنگی نیز خیانت را می توان در رقابت های اجتماعی وحشتناک، فرهنگ بی بندوباری، ماهواره (جم تی وی) و به طور کلی تغییرات فرهنگی در جامعه ایران اشاره کرد. او در ادامه افزود: از طرفی ایجاد طبقات نو کیسه اجتماعی جدید و پول فراوان در

ازدواج زودرس و ناخواسته، ازدواج برای آزادی و رهایی از سخت گیری ها و محدودیت های خانواده یا به دلیل حرف مردم، تغییر تفکر، دیدگاه و معیارهای ازدواج افراد در جامعه امروزی از عواملی است باعث افزایش آمار طلاق شده است. شاید در حال حاضر با شنیدن طلاق، اعتیاد، خشونت، خودکشی و... حسی به شما دست ندهد و راحت از کنار این موضوعات عبور کنید، موضوعاتی که شاید در یک برهه از زمان تابو بود و اما در حال حاضر به راحتی در اطرافمان رخ می دهد و توجیهی به آن نمی کنیم که شاید این گونه اتفاق ها برای ما و یا خانواده ما ممکن است رخ بدهد. این موضوع دلایل مختلف اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی دارد. شهرستان سیرجان به لحاظ اقتصادی و فرهنگی دارای یک ناهمگونی و عدم توازن است و به لحاظ اقتصادی توسعه نسبی پیدا کرده ولی هم زمان رشد فرهنگی و اجتماعی مناسب در آن صورت نگرفته است در نتیجه به گفته کارشناسان آمار این گونه معضلات روبه افزایش است که در پیشگیری از آسیب های اجتماعی تمام دستگاه ها، نهادها و مجموعه ها دخیل و سهیم هستند.

ازدواج غلط زیربنای اصلی طلاق عاطفی است

به گفته کارشناسان ازدواج یک ارتباط درست است که افراد باید برای آن معیارهای مناسب و صحیح داشته باشند، در مورد یکدیگر تحقیق کنند، پیش از ازدواج نسبت به هم شناخت کامل به دست آورند و حداقل یک سال شناخت حساب شده در قالب ارتباط تعریف شده پیش از عقد داشته باشند و همچنین باید دیدگاه اصرار زوجین برای تغییر یکدیگر از بین برود و زوجین حواسشان باشد با شروع مراحل طلاق عاطفی هر چه سریع تر از یک متخصص کمک گرفته و با یادگیری مهارت های حل مساله رابطه را در همان مراحل اولیه بهبود بخشیده و از بروز این مشکل و وارد شدن به