



مختلف کشف کرد.

### **عدم برنامه ریزی برای نهاد تفریح و ساختار فیزیولوژیک جوانان**

محمد جوادشهبها، دکتری جامعه شناسی فرهنگی با بیان اینکه در دنیا تفریح و اوقات فراغت متناسب با زندگی مدرن، متحول شده و مورد توجه قرار گرفته است، گفت: به این شکل که در خیلی از کشورها علاوه بر نهادهای اجتماعی مثل؛ نهاد خانواده، اقتصاد، مذهب و... نهاد جدیدی به وجود آمده است تحت عنوان نهاد تفریح که کارکرد آن متمرکز بر مدون کردن اوقات فراغت و برنامه ریزی برای ساعات طولانی غیر از کارکردن است. او در ادامه بیان کرد: برنامه ریزی برای تفریح موجب تخلیه انرژی انباشته شده جوانان می شود و

موجب ایجاد نظم و قانون پذیری اجتماعی می گردد به عبارتی نظم حاکم بر جامعه های مدرن امروزی وامدار بی نظمی هایی است که نهادهای تفریحی برای افراد به ارمغان آورده اند. این جامعه شناس به یک سری فعالیت ها اشاره کرد و افزود: البته به طور قطع این تابع عوامل دیگری نیز هست که بخشی از آن تابع بی نظمی و تخلیه انرژی است به طور مثال؛ رانندگی درست و منظم تابعیت از قوانین راهنمایی و رانندگی مرهون انواع بی نظمی ها و گاز دادن های جوانان و علاقه مندان در پیست های اتومبیل رانی و موتور سواری و دوچرخه سواری است که انرژی انباشته شده فرد را تخلیه می کند. محمدجواد شهبها پیست هاس موتور سواری و

اتومبیل رانی و محیط های برای ورزش های هیجانی را ضروری مطرح کرد و گفت: زمانی که فرد در محیط های ورزشی تفریحی مثل پیست ها انواع هیجانات را تجربه می کند، میل به بی نظمی و بی قانونی او در خیابان های شهر کاهش پیدا می کند.

او در ادامه با اشاره به اینکه این موضوع نیاز به ورود ارگان ها ذیربط با برنامه ریزی دقیق دارد، اضافه کرد: متأسفانه عدم برنامه ریزی برای نهاد تفریح و عدم توجه به ساختار فیزیولوژیک جوانان و فرهنگ سازی ضعیف موجب شده بسیاری از جوانان به سمت اعتیاد و مصرف قلیان و سیگار تمایل پیدا کنند که متغیرهای مستقل زیادی را در بر می گیرد.